



Dato: 25.06.2020

Til pasienter og pårørende i kommunale helsetjenester i Kåfjord

### **Informasjon vedrørende covid-19**

Sommeren 2020 står for tur og man forventer en del innenlandsreise i Norge, men også at det kommer reisende fra øvrige land. Kåfjord har sine turistattraksjoner som tiltrekker feriereisende, samt at kommunen har mange som kommer hjem til sommeren. Det er en reell risiko for at det skjer lokale smitteutbrudd i Norge i sommer, og Kåfjord er heller ikke skånet for dette.

Det er de sårbare for covid-19 vi særlig må beskytte, som i høyeste grad er:

- Beboere i sykehjem
- Alder over 80 år
- Personer i alderen over 66 år med tilleggs sykdommer som hjerte-kar lidelser, fedme, diabetes, kronisk nyresykdom og nyresvikt, kronisk lungesykdom (ikke velregulert astma), kronisk leversykdom og immundepende behandling som cellegift, strålebehandling eller immundepende behandling ved autoimmune sykdommer

Dette vil derfor gjelde en stor andel av innlagte pasienter på sykehjemmet i Kåfjord og brukere av tjenesten hjemmebasert omsorg i Kåfjord.

For beboere i sykehjem vil det derfor etter anbefalinger fra FHI fortsatt være strenge besøksrestriksjoner inn til sykehjem, og det vil heller ikke gis dispensasjon for å kunne dra hjem på besøk.

Pårørende er velkommen på besøk under rammene FHI har skissert i sin veileder (se vedlagt prosedyre for besøk i sykehjem for nærmere info).

- Besøk avtales på forhånd og tas imot av besøksvert som er ansvarlig for at rammene overholdes
- Besøkende skal være friske og ikke ha selv milde symptomer på luftveisinfeksjon
- Besøkende skal ikke være nærkontakt til covid-19 eller være i karantene
- Besøkende må utføre håndhygiene før man vises til besøksrom
- Besøkende må holde avstand på minst 1 meter
- Besøkende loggføres

Dispensasjon fra restriksjonene vil kun gis ved feks alvorlig sykdom hos pasient eller pårørende.

For brukere i hjemmebasert omsorg har ikke kommunen anledning å ilette besøksrestriksjoner. Her kan man imidlertid oppfordre pasienter og pårørende å overholde grunnleggende smitteverntiltak

- Hold deg hjemme dersom du er syk
- Vær bevisst håndhygiene før besøk
- Forsøk å overholde avstand til den eller de som er i risikogruppen. Jo lengre tid som nærkontakt, des større risiko for at eventuell smitte sprer seg

Vi ber også om at pasienter og pårørende gir beskjed til hjemmesykepleien dersom noen i husstanden har luftveissymptomer eller er i karantene, slik at helsepersonellet kan ta våre forhåndsregler før hjemmebesøk.

Ansatte i arbeid på både sykehjem og hjemmebasert omsorg har fått en del opplæring innen smittevern og er forberedt på sommeren.

Dersom det er mistanke om luftveissykdom så vil pasienter og pårørende se at de ansatte ikler seg smittevernutstyr som munnbind og hansker. Dette er kanskje særlig synlig innen hjemmebasert omsorg.

Ved reell mistanke om covid-19 vil ansatte ha på seg fullt smittevernutstyr som i tillegg til munnbind og hansker er ansiktsvisir/briller og smittevernfrakk. Dette for at den ansatte ikke skal utsettes for smitte og risikere å smitte andre pasienter og øvrige ansatte.

Eldre pasienter vil ikke alltid ha typiske symptomer på covid-19, slik at covid-19 også må mistenkes ved atypiske symptomer som forvirring, falltendens, slapphet, svakhet, generelt dårligere funksjonsnivå, vekttap og nedsatt matlyst.

De ansatte er generelt flinke da å ta kontakt med lege for vurdering når det skjer endringer hos eldre. Legene i Kåfjord er bevisst at slike endringer også kan skyldes covid-19 og vil undersøke også for dette. Pasienter og pårørende vil også i slike tilfeller kunne bli møtt av helsepersonell med smittevernutstyr.

Sommeren 2020 vil være annerledes enn vi er vant til, og risiko for smitteutbrudd av covid-19 er fortsatt i aller høyeste grad reell. Vi har sett lite av smitten i Nord-Norge denne våren, som i stor grad skyldes de strenge smitteverntiltak som befolkningen var svært flinke å overholde. Det er lettet på en god del av disse restriksjonene, og man forventer oppblomstring av smitten. Målet til nasjonale myndigheter nå er å beskytte de mest sårbare, samt slå ned på lokale utbrudd.

Kommunen følger nasjonale veiledere, dette for å være minst mulig sårbar gjennom sommeren som preges av økt reiseaktivitet og ferieavvikling.

Med ønske om en god sommer!

Med vennlig hilsen

Anita Monsen Pedersen  
Kommuneoverlege i Kåfjord kommune

Linn Sylvi Steinnes  
Leder i hjemmebasert omsorg

Gro Søland  
Leder sykehjem

Vedlegg: Prosedyre for besøk i sykehjem

Kåfjord Helsetun

Dato: 18.05.2020

## **Prosedyre for besøk i sykehjem**

*Prosedyren gjelder for besøk i sykehjem til beboere uten Covid-19.*

*Prosedyren gjelder fra 18.05.2020.*

Det gjøres samtidig oppmerksom på at dersom det oppstår endringer i lokalt smitteutbrudd, vil man på kort varsel måtte endre/oppheve prosedyren.

***Dispensasjon fra prosedyren skal kun gis av kommuneoverlegen (eksempel på dispensasjon kan være alvorlig syke/ terminale pasienter/beboere; se egen prosedyre)***

Folkehelseinstituttet mener det er viktig å legge til rette for besøk av pårørende til beboere og langtidspasienter i kommunale helse- og omsorgsinstitusjoner. Det å ikke kunne ha kontakt med sine nærmeste over lang tid vurderes som uheldig med hensyn til psykososial helse, og er også etisk problematisk.

Alle pårørende er kontaktet av ledelsen på sykehjemmet og har fått informasjon om innholdet i prosedyren og hvordan den er tenkt gjennomført.

*Kriterier for besøk:*

- Aktuell pårørende som skal komme på besøk må være frisk og kan ikke ha vært i nærkontakt med personer som har vært syk (luftveissymptomer). Dette gjelder også opphold på steder som har hatt mye utbrudd av Covid-19. Denne risikovurderingen skal den enkelte pårørende utføre før besøk skal gjennomføres.
- Besøksrommet/besøksareal skal tilrettelegges slik at det er mulig å overholde nasjonale råd om 1 meters avstand.

*Hvordan gjennomføres besøket:*

***Den pleieren som har ansvar for beboeren som får besøk, har hovedansvar for at retningslinjene for besøk blir fulgt slik det er beskrevet i prosedyren.***

- Besøket skal være avklart direkte med aktuell sykehjemsavdeling på forhånd.
- Hovedinngangen på helsesenteret skal benyttes som inngang.
- Besøk skjer fortrinnsvis utendørs, eller i rom nær hovedinngang
- Besøkende skal følges direkte til og fra avtalt besøkssted av ansvarlig pleier.
  - Ansvarlig pleier skal da sikre at alle utfører håndhygiene før besøk
  - At besøkende holder avstand på minst 1 meter til beboere og ansatte
  - At besøkende går direkte til og fra besøkssted, og ikke oppholder seg i andre arealer
  - De samme regler gjelder for besøk utendørs

- Ansvarlig vert begrenser antall besøk slik at nødvendig avstand til andre kan opprettholdes. Per idag kan maks 20 stk samles samtidig under forutsetning på at 1 meters avstand kan overholdes.
- Ansvarlig vert har ansvar for at besøkene loggføres, se eget punkt
- Besøkende må ringe på når de ankommer helsesenteret, og de vil da få komme inn.
- De nasjonale retningslinjene når det gjelder nærkontakt og avstand skal følges. **Det vil si at det ikke er lov med nærkontakt pluss at man skal holde minst 1 meters avstand.**

*Etter hvert besøk bør kontaktpunkter som dørhåndtak o.l. rengjøres med vanlige rengjøringsmidler, eller desinfiseres med alkoholbasert desinfeksjonsmiddel*

#### *Loggføring:*

- Det er etablert en perm som skal brukes som loggføring ved hvert besøk.
- Permen ligger ....
- Pleieren som har ansvar for at avtalt besøk for den enkelte beboer blir gjennomført i henhold til de oppsatte retningslinjene, har også ansvar for å loggføre aktuelt besøk (navn og telefonnr. til den som har vært i besøk samt dato og klokkeslett for besøket).

### **Prosedyre ved alvorlig syke eller terminale pasienter**

Når en beboer ligger for døden skal det gjøres unntak fra besøksrestriksjonene, slik at de nære pårørende får være tilstedet i livets slutfase. Kun ved helt spesielle smittevernutfordringer kan en nedlegge forbud mot samvær med en døende beboer. Pårørende definert som nærkontakt eller med mistenkt eller påvist covid-19, må benytte munnbind, ha god håndhygiene.

Ansatte som oppholder seg i rommet med besøkende med covid-19, skal benytte beskyttelsesutstyr som ved håndtering av beboere med sannsynlig eller bekreftet covid-19.

### **Prosedyre ved besøk hos beboere med sannsynlig eller bekreftet covid-19**

- Besøk må skje i isolatet hvor beboer med covid-19 oppholder seg
- Besøksverten bør ta imot de besøkende ved ankomst, og det bør vurderes om besøksverten er tilstedet under hele besøket for å sikre at alle:
  - Utfører håndhygiene når de går inn i institusjonen
  - Holder minst 1 meters avstand til andre beboere og ansatte i institusjonen
  - Går direkte til og fra isolatet og ikke oppholder seg i fellesarealer
  - **Utfører håndhygiene når de forlater isolatet**
  - Den besøkende får veiledning av den ansatte i riktig bruk av av- og påkledning av følgende **beskyttelsesutstyr** før de går inn i isolatet:
    - Kirurgisk munnbind klasse II eller IIR
    - Frakk med lange ermer

- Hansker
- Øyebeskyttelse

Ansatte i helse- og omsorgsinstitusjonen bør også legge til rette for, og pårørende oppfordres til, å benytte digitale kommunikasjonsverktøy hvor en kan se hverandre. Andre tiltak som pleksiglass, kan også vurderes.

Anita Monsen Pedersen  
Kommuneoverlege i Kåfjord kommune

Gro Sølund  
Leder sykehjem