



Dato: 19.03.21

## Nærkontakt til lærerne har testet negativt

Nærkontakten til lærerne på IK- skole har testet negativt på sin covid-19 test. Dette gjør at lærerne som var nærkontakt av nærkontakt er ute av ventekarantenen. Ingen videre tiltak eller testing er nødvendig for disse i denne sammenheng.

Jeg vil imidlertid bruke dette som et eksempel på hvor raskt noe kan få et så stort omfang. I dette tilfellet berørte det driften av en hel skole.

Vi i Kåfjord har vært skånet for smitte til nå. Vi kan feks lese i avisene om «300 i karantene på skole i Tromsø», eller «Smitteutbrudd i Harstad, 1000 i karantene».

Alle kan bidra å *reducere risiko for smitte og sykdom* med å følge grunnleggende smittevernregler. De kan aldri gjentas for ofte:

- Hold deg hjemme når du er syk
- Hold avstand til hverandre
- Vask hendene ofte

Imidlertid kan man også bidra til å *reducere omfanget av eventuell smitte*, med å begrense antall nærkontakter man har ilet en uke.

En nærkontakt defineres som:

- Alle i husstanden
- Fysisk kontakt, håndhilsing er nok
- Har vært innenfor 2 meters avstand i mer enn 15 minutter
- Evt særlige vurderinger, feks langvarig møter i et trangt rom, tross avstand

Er du definert som noens nærkontakt siste 48 timer før den ble syk eller testet seg positivt, så skal du i karantene.

Dersom alle stiller seg spørsmål «er jeg noens nærkontakt nå?», og begrenser det der dette er mulig, så reduseres omfang i alle smitteutbrudd 😊

Vi kommer tilbake med info om råd og evt tiltak gjennom påsken tirsdag neste uke.

Videre vaksinerings med Astra Zeneca er fortsatt på pause. Norge konkluderer sitt arbeid ventet i slutten av neste uke.

Kåfjord fortsetter å vaksinere de aller eldste med Pfizer vaksinen som før. Fortsatt vaksinerer vi befolkningsgruppen over 75 år.

Med vennlig hilsen

Anita Monsen Pedersen  
Kommuneoverlege i Kåfjord kommune