

Har du nyoppståtte luftveissymptomer? ¹

Bli hjemme fra jobb/skole/barnehage.

Barn i barnehage- og barneskolealder med **kun rennende nese eller snørr, som ellers er i fin form, kan gå i barnehage/skole.**

Voksen/ungdom

Barn (0–12 år)

Positiv ²

Test deg

Negativ

Isoler deg hjemme i 5 døgn etter symptomdebut (7 døgn ved omikron). Du må være feberfri i minst 24 timer før isoleringen oppheves.

Bli hjemme til du føler deg bra, og du har vært feberfri i 24 timer. ³
Ved vage symptomer, som litt snørr eller mild hodepine, kan du dra på jobb/skole samme dag.

Foreldre kan vurdere test av barna. **De bør testes dersom de er nærkontakt til bekreftet covid-19-smittet.**

Negativ

Positiv ²

Barnet skal isoleres i 5 døgn etter symptomdebut (7 døgn ved omikron). Barnet må være feberfri i minst 24 timer før isoleringen oppheves.

¹ Feber, hoste, sår hals, tap av lukte- og smakssans, snørr, hodepine, nedsatt allmenntilstand.

² Hvis du har tatt en hjemmetest, må denne bekreftes med PCR på en teststasjon.

³ Restsymptomer som for eksempel snørr (uansett farge og tykkelse), heshet og/eller noe hoste er greit.

Dersom symptomene er alvorlige eller ikke går over, ta kontakt med lege.

Ta alltid kontakt med lege hvis du er bekymret for et barn!

Generelt bør det være lavere terskel for å kontakte lege jo yngre barnet er.