

Treningstider i Kåfjordhallen 2023 – 2024

KL.	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
14.00 -15.00						Kl. 08-23	Kl. 08-15
15.00 -16.00							OIK A-laget Kl.15-17
16.00 -17.00							OIK A-laget
17.00 -17.30			IKIL G12 Kl. 17.00 -18.30	OIK barneidrett Kl. 17-18			OIK disk golf Kl. 17.00 -19.00
17.30 -18.00		OIK J7/8 Kl. 17.30-18.30	IKIL G12	OIK barneidrett			OIK disk golf
18.00-18.30	IKIL G12 18.00-19.30		IKIL G12				OIK disk golf
18.30-19.00	IKIL G12	OIK J13 Kl. 18.30-20.00	OIK A-laget Kl. 18.30-20.00	OIK J13 Kl. 18.30-20.00			OIK disk golf
19.00-19.30	IKIL G12	OIK J13	OIK A-laget	OIK J13			OIK volleyball Kl. 19.00 -21.00
19.30 -20.00		OIK J13	OIK A-laget	OIK J13			OIK volleyball
20.00 -20.30	OIK herretrim Kl. 20.00 – 22.00	OIK volleyball Kl. 20.00 – 22.00	OIK disk golf 20.00 - 21.30	OIK herretrim Kl. 20.00 – 22.00			OIK volleyball
20.30 -21.00	OIK herretrim	OIK volleyball	OIK disk golf	OIK herretrim			OIK volleyball
21.00 -21.30	OIK herretrim	OIK volleyball	OIK disk golf	OIK herretrim			
21.30 -22.00	OIK herretrim	OIK volleyball		OIK herretrim			
22.00 -22.30							
22.30 -23.00							

Treningstider i sosialt rom 2023 – 2024: Mandager kl. 10.00 – 13.30 Eldretrim v/ergoterapeut Tirsdager kl.14.00-15.00. Fysioterapeut Nora

Onsdager kl.10.00-12.00. Boa-tjenesten Boccia

Basseng 2023-2024: Mandager kl. 17.00 – 19.00 OIK



Ledige timer



Reservert