

Informasjon om COVID-19 og besøk på sykehjemmet

Vi har så lang ikke hatt tilfeller med COVID-19 smitte på sykehjemmet. Vi ønsker å opprettholde dette fremover også samtidig som vi har forståelse for at det er vanskelig ikke å kunne komme på besøk for å se til sine kjære. Det åpnes nå oppfor at det er mulig å gjennomføre korte besøk utendørs forutsatt godt vær og god temperatur. Vi setter opp en romslig paviljong slik at det blir lunt og godt å sitte sammen en liten stund. Det vil være en besøksvert tilstede som henviser til besøksområdet og legger til rette for at det er minst 1 meter avstand mellom pasient og besøkende. Pasienter i rullestol trilles av besøksverten.

Dersom dere ønsker å komme på besøk så ta kontakt med meg på tlf 481 45659 så avtaler vi tid. Vi er klare til å ta imot besøk fra og med 25/5-20.

Tid pr besøk: 30 min.

Antall besøkende pr pasient: 2 personer.

Føringene fra Helsedirektoratet og Folkehelseinstituttet er som følger:

Vurdering av besøksstans og sosial isolering under covid-19 pandemien

Fysiske besøk må avklares med institusjonen i forkant, og smittevernrådene nedenfor følges. Pårørende som er definert som nærkontakt, har luftveissymptomer, mistenkes for eller er bekreftet med covid-19, skal ikke komme på besøk.

Råd ved besøk hos pasienter/beboere uten covid-19

- Besøk bør fortrinnsvis skje utendørs eller i eget besøksrom nær institusjonens inngang.
- Besøksrommet må tilrettelegges slik at det er mulig å holde minst 1 meters avstand til andre.
- Det bør være en ansatt (besøksvert) som tar imot de besøkende ved ankomst og det bør vurderes om besøksverten er tilstede under hele besøket, for å sikre at alle:
 - utfører håndhygiene når de går inn i institusjonen.
 - holder minst 1 meters avstand til beboere/pasienter og ansatte i institusjonen.
 - går direkte til og fra besøksrommet og ikke oppholder seg i fellesarealer.
- Også ved besøk utendørs må alle utføre håndhygiene ved ankomst og holde minst 1 meters avstand til beboer/pasient og ansatte. Når pasient/beboer har behov for rullestol, bør besøksverten trille denne.

- Etter hvert besøk bør kontaktpunkter som dørhåndtak o.l. rengjøres med vanlige rengjøringsmidler, eller desinfiseres med alkoholbasert desinfeksjonsmiddel.
- Dersom beboer ikke er mobil, bør det legges til rette for besøk i beboerens rom. Pårørende skal da gå direkte til og fra beboerens rom og ikke oppholde seg i fellesarealet, samt holde minst 1 meters avstand til beboeren inne på rommet.

Anbefalingene fra Helsedirektoratet inneholder helt konkrete tips, f.eks om lokaler:

“Benytte besøkslokaler, atskilt fra fellesarealer, som er store nok til at man kan overholde avstandsregler. Etablere et rom eller areal med transparent barriere («vindu») mellom beboer og pårørende, gjerne i tilknytning til inngang/utgang for å unngå at besøkende går inn i fellesarealene. Sørge for nødvendig hånddesinfeksjon ved inngang til og utgang fra møtested.”

om utebesøk:

- *“Utemøter for eksempel på en terrasse, i en hage eller ved en tur i nærområdet, er en fin måte å være sammen på med mulighet til å holde avstand til hverandre. Ved besøk ute vil likevel generelle smittevernråd legges til grunn på samme måte som inne, både når det gjelder avstand og håndhygiene. Utemøter vil ikke lempe på hovedregelen om at pårørende med luftveissymptomer eller bekreftet covid-19 eller er definert som nærkontakt ikke skal komme på besøk.”*

-og om bruk av videokommunikasjon:

Når det av smittevernhensyn legges begrensninger på kontakt mellom pasient/bruker og pårørende, bør virksomheten aktivt legge til rette for at pårørende får kontakt med sine nære, for eksempel gjennom sosiale medier eller video. Det er viktig at virksomheten sikrer nødvendig medvirkning i valg av slike løsninger.

Med hilsen

Gro Søland

Leder sykehjem

Tlf.: 481 45659

Velkommen 😊

